

18
19 (anderen)

Ondervoeding, kauw- en slikproblemen vragen om persoonlijk aangepaste oplossingen

“Heel wat mensen krijgen op oudere leeftijd te kampen met ondervoeding en/of kauw- en slikproblemen. Door ons concept van segmentering kunnen we voor ieder specifiek eetprobleem een aangepaste oplossing bieden,” vertellen Anne Ruizendaal, Brand Manager Benelux en Nathalie Van de Keere, Region Manager bij NestléHealthScience.

“Bij ondervoeding is er sprake van onvoldoende energie- en/of eiwitname of een verhoogde behoefte hiervan. Hierbij komt ook de in- en opname van vitamines en mineralen in het geding met specifieke deficiënte symptomen ten gevolge. Het rijtje mogelijke oorzaken is uiteenlopend: verminderde eetlust, problemen met het gebit, verminderde geur- en smaakbeleving, sneller een ‘vol’ gevoel ervaren, eenzaamheid, depressie, bijwerkingen medicijnen, afnemend dorstgevoel, enz.”

Opvangen van ongewenst gewichtsverlies

“Voor veel ouderen is ongewenst gewichtsverlies een ernstig probleem. Mogelijke oplossingen om aan te komen zijn onder meer: grotere porties (bijv. dubbel broodbeleg); meer eetmomenten (6 maal/dag); gebruik van volle, romige producten; verrijking van de ‘normale’ voeding met een energie-eiwit verrijkte module of aanvulling van dagelijkse normale voeding met dieetvoedingen. Ondervoeding gaat vaak hand-in-hand met co-morbiditeit. Zo komt ondervoeding dikwijls voor in combinatie met slikproblemen (dysfagie). Vrijwel alle patiënten met dysfagie ontwikkelen een verminderde voedingstoestand.”

Slikproblemen

“Dysfagie betekent letterlijk ‘het moeilijk kunnen slikken’. Slikken doen we de hele dag, bewust en onbewust. Per dag slikken we ongeveer 600 maal om eten, drinken en speeksel vanuit de mondholte weg te krijgen. Dit wordt anders als er slikproblemen ontstaan. De meest voorkomende oorzaak van slikproblemen is een CVA (Cerebraal Vasculair Accident), beter bekend als een ‘beroerte’. Andere mogelijke oorzaken zijn bijvoorbeeld een hersentumor, ongeval of een aandoening van het zenuwstelsel zoals Multiple Sclerose (MS), Ziekte van Parkinson, Amyotrofische Lateraal Sclerose (ALS). Ook een operatie of bestraling in het hoofd-hals gebied kan kauw- en slikproblemen tot gevolg hebben. Slikproblemen kunnen leiden tot een longontsteking, ongewenst gewichtsverlies, ondervoeding, uitdroging of sociale isolatie door angst of schaamte om samen te eten/drinken. Door het



aanpassen van dranken en gerechten kunnen kauw- en slikproblemen ondervangen worden. Hierdoor blijft de patiënt in staat zo gewoon mogelijk te kunnen eten en drinken.”

Clinutren® Cereal

“Voor mensen met (risico) op ondervoeding en/of kauw- en slikproblemen (dysfagie) is Clinutren® Cereal een lekker en veilig alternatief voor de dagelijkse sneetjes brood of een broodpap. Clinutren® Cereal is een eiwitrijke, energierijke en vezelrijke aanvullende dieetvoeding die op elk gewenst moment van de dag kan worden gebruikt. Een mooi extra voordeel is het feit dat Clinutren® Cereal zowel warm als koud bereid kan worden, oplosbaar is diverse oplosmiddelen (sinaasappelsap, appelsap, water melk, etc.) en bovendien glutenvrij is.”

Bereidingstip

Voeg al roerend 1 portie (75 g) Clinutren® Cereal toe aan 125 ml warme of koude melk. Blijf roeren tot een gladde massa is bereikt, even laten staan en opnieuw roeren. Daarna direct gebruiken, of maximum 24 uur gekoeld bewaren.

Voor bereiding in de magnetron: Voeg al roerend 1 portie (75 g) Clinutren® Cereal toe aan 125 ml koude melk. Blijf roeren tot een gladde massa is bereikt, verwarm de pap gedurende 2,5 minuten op 400 W. Even laten staan en opnieuw roeren. Smakelijk eten!

Clinutren® Mix

“Een lekker hartig alternatief voor mensen met (risico) op ondervoeding en/of kauw- en slikproblemen (dysfagie) is ook beschikbaar. Clinutren® Mix is een energierijke dieetvoeding, verkrijgbaar in 7 smaken en geschikt als een alternatief voor de dagelijkse warme maaltijd. Clinutren® Mix heeft een brede inzetbaarheid (soep, puree, crème) die natuurlijk ook op andere momenten van de dag kan worden gebruikt.”

Bereidingstip

Voeg al roerend 140 ml kokend water (of melk, bouillon, soep) toe aan 1 zakje (75 g) Clinutren® Mix. Laat het 5-6 minuten afgedekt staan en roer opnieuw. Na bereiding direct gebruiken.

Voor bereiding in de magnetron: Voeg al roerend 140 ml water (of melk, bouillon, soep) toe aan 1 zakje (75 g) Clinutren® Mix. Verwarm de portie 1,5 à 2 minuten op 500 W. Daarna opnieuw doorroeren. Na bereiding direct gebruiken.

Door meer of minder water te gebruiken is de dikte (consistentie) naar wens van de patiënt met een slikstoornis of kauwstoornis aan te passen. Clinutren® Mix is te gebruiken als aanvulling op de dagelijkse voeding.